



# Unser Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder®

- mehr Freude, weniger Stress mit Kindern

**Eggstätt  
ab 14.11.2022**

## Der Elternkurs

- ✦ entlastet und unterstützt Sie als Eltern
- ✦ gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern - wie kann ich als Mutter/Vater erfolgreich sein?
- ✦ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- ✦ miteinander reden – voneinander lernen
- ✦ wie erreiche ich mein Kind, so dass es (wieder) auf mich hört?

## Die Inhalte des Kurses

- ✦ Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?
- ✦ Bedürfnisse von Kindern und Eltern
- ✦ Ich-Botschaften und Feedback
- ✦ Grenzen setzen und einfordern
- ✦ Einfühlsames Zuhören
- ✦ Wie lösen wir Probleme in der Familie?



**wann: 10 Treffen, montags  
vom 14.11.2022 bis 30.01.2023  
(Ferien Pause)  
von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

**wer:** Ronja Böhm, Sozialpädagogin u.  
Elternkursleiterin

**wo:** Grundschule Eggstätt  
Obinger Str. 5  
83125 Eggstätt

Gebühr: 100 Euro, Paare 160 Euro

**Anmeldung bei Ronja Böhm, Tel. 0170 3711785  
r.boehm@kinderschutzbund-rosenheim.de  
oder [www.kinderschutzbund-rosenheim.de](http://www.kinderschutzbund-rosenheim.de)**

